

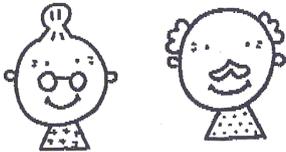
しんじょう よりあい

4月号

2019年3月25日

編集・発行 NPO法人 しんじょうよりあい
〒919-0522 福井県坂井市坂井町上新庄51-35

tel. fax 0776-67-6544
<https://www.myyoriai.com/>



介護認定された方も そうでない方も 一緒に参加しませんか。

あなたは どんな老後を望みますか。今までできたことが できなくなった時 いつもと変わらない暮らしが どこかで違ってくる。そんなとき 私たちは「老い」を感じます。

自分自身の「老い」を正しく見つめ いかにか 楽しい暮らしを送ることができるか 一緒に考えませんか。できなくなったことを嘆く前に 今できることの喜びを大切にしましょう。

きっと 新しい明日が見えてきますよ。

丸岡駅の七夕飾り 今年は館サロンも参加します！



四月です、新年度が始まりました。館公民館の庭では満開の桜が目を楽しませてくれます。今年の目標の一つは丸岡駅の七夕イベントに館サロンの七夕飾りを出品することです。月に一度しかないサロンの開催日なので、創作活動を始めました。

気が早い！いやいや 素敵なものをお見せしますよ、乞うご期待です。

3月のよりあいの様子



館公民館の満開の桜

若き日の思い出 懐かしい古跡めぐり



坂井市には小規模ながらいくつもの素敵な花見の名所があります。吉崎御坊もその一つです。利用者の方々には馴染みの思い出深い名所です。周辺の店は少し寂しくなりましたが、それぞれに若かりし頃の思い出に浸りました。

よりあいの予定

夕暮市

毎月第3水曜日

野菜・魚料理。百円惣菜

いるかの夕暮市

毎月第1水曜日

よりあいのお弁当はいかがですか？



配達日 火・金・土曜日

単価 500円

ご飯 100円

味噌汁 サービス

前週に申し込みください。

0776-67-6544

いつも利用者の方々と共に
そしていつか利用者になる日のために

高齢者の三種の神器って 知っています？

いよいよ新年度になりましたが、この四月に心機一転という気分にはなれないのは、翌月から新たな元号に変わるからかもしれません。

五月一日からのほうが余程「気分新た」になりそうです。

「よりあい」に集う高齢者の方々は「昭和」「平成」そして「令和」と三回の記念すべき元号改正を経験したのですが、その都度どのような気持ちだったのでしょうか？

気分を刷新する機会があるごとに 心構えや生活習慣を改善したいと思うのが常ですが、なかなか難しいもので、一年の計の元旦に心に銘打ったことも松の内を過ぎればスッカリ忘れて、なんとも恥ずかしいことに、年の瀬が来る度に後悔しきりとなります。

当施設のスタッフも大半が前期高齢者、老化の一途を驀進中です。年の取り方はそれぞれですが・・・。

スタッフも利用者の方々から学びながら、我が身の老後の姿をイメージトレーニングしています。

みなさんはどんな「としより」になりたいですか？

周囲の人たちから可愛がられたい、大事にされたい、まずはこれでしょう。

ラジオのパーソナリティが言っていました。年寄りが嫌われる大きな理由は「三種の神器」。

三種の神器とは、

「自慢」・「お説教」・「愚痴」
だそうです。

いよいよ新たな元号が始まります。

これを機に「嫌われないとしより」になるための戒めを一つ二つ心に刻もうじやありませんか。



2019年5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
		新庄 デイ	いるか ^{de} カレー	館サロン	新庄 デイ	大関 デイ
12	13	14	15	16	17	18
		新庄 デイ	夕暮市		新庄 デイ	大関デイワ ン コイン
19	20	21	22	23	24	25
		新庄 デイ			新庄 デイ	大関 デイ
26	27	28	29	30	31	
		新庄 デイ			新庄 デイ	

ひとりごと・・・

ご予約は平成？令和？

猫のお母さんですが、3度？の出産を経て、母猫を介護し、4度目のお目出度のご様子。 お腹がポッコリしてますでしょ？

妊娠するとお腹がすくのは猫ちゃんも同じようで、結構な量をお召し上がりになります。 基本「食べてあげるから何か持ってきなさいよ」という姿勢の高貴な方です。

お食べになるだけでなく、既に生まれる予定のお子様にご飯を運ぶような素振りも見せて下さいます。



食べ物をくわえて、そそくさと建物を1周し、元の場所に戻ってきて、「あ・・・まだ生まれてなかったんだ・・・私、どこに運ぼうとしてたんだら・・・」という感じですね。 だからといって、反省したり落ち込む方ではございません。

5月には「平成」から「令和」に変わります。

さてさて、お子様たちは「平成最後の子猫ちゃん？」「令和最初の子猫ちゃん？」。

お母さまにはどうでもいいんでしょうけどねえ。 (3回の出産で2匹だけ育っているようですね・・・ と)