



2018年12月25日  
編集・発行 NPO法人 しんじょうよりあい  
〒919-0522 福井県坂井市坂井町上新庄51-35  
tel . fax 0776-67-6544  
<https://www.myyorai.com/>

介護認定された方も そうでない方も 一緒に参加しませんか。

あなたは どんな老後を望みますか。今までできたことが できなくなった時 いつもと変わらない暮らしが どこかで違ってくる。そんなとき 私たちは「老い」を感じます。

自分自身の「老い」を正しく見つめ いかに 楽しい暮らしを送ることができるか 一緒に考えませんか。できなくなったことを嘆く前に 今できることの喜びを大切にしましょう。

きっと 新しい明日が見えてきますよ。

新年あけましておめでとうございます  
今年もどうぞよろしくお願いたします

## 年の締めくくりのお鍋の会



みんなで作った門松

## 若いお客様を迎えた いるかdeカレー



## 12月のよりあいの様子

十余年前の冬至はしんじょうよりあいが誕生した日です。初心を忘れることのないようにと、始めたのが「お鍋の会」です。

何もないところからのスタートでした。

たくさんの力添えをくださった方々や、そしてたくさんの苦

労をしてきたスタッフの感謝や慰労を含めてお鍋パーティとなった次第です。

本当に皆様ありがとうございました。



いるかde ランチには福井市から来る方もいらっしゃいます。顔なじみになった地域の方々との食後のおしゃべりが楽しいと 欠かすことがありません。近所でもなかなか顔を合わせることも少なく、この日は高齢者や一人暮らしの方々の日々の暮らしぶりの状況を話し合う場となっています。11時半から1時半頃までですが、最近では夕方近くまで話が弾んでいるようです。因みに参加費は300円。時には持ち寄りのごちそうやお手製のお菓子が並ぶこともあります。

いつも利用者の方々と共に  
そしていつか利用者になる日のために

## 新年の抱負など？

早くも2019年（平成31年）ということで、来年は東京オリンピックの年です。

「歳月人を待たずと」とか「浦島太郎」とか・・・、あっという間に1日が、1週間が、1年が過ぎていくように思います。

「あっ！」という間に1年が過ぎる前に、よりあいスタッフの新年の抱負をご紹介します。

まずは健康。

怪我をしないように。

みんな元気で笑顔で

いられる様に頑張ります。

楽しくすごしましょう！

今年で平成も終わり、4月1日には新元号の発表だそうです。

5月からは●●元年が始まります。

明治・・・45年

大正・・・15年 (M+T=60年)

昭和・・・64年

平成・・・31年

昭和生まれの人は（新元号生まれの人の感覚では）明治時代の人になってしまいますのか・・・。年数的には江戸時代の人かも。

平成元年生まれでも満31歳ですから、昭和もぐーんと遠くなりました。

よりあいの関係では、明治45年生まれのIさんが106歳。お元気に介護施設のデイサービスに通われています。

明治・大正・昭和・平成・●●と5つの時代（元号）を経験されたということになりますが、どの時代が良い時代だったか聞いてみたい気も、聞くのが恐ろしい気もします。

「他の時代はみんなで助け合って暮らした住み良い時代だったけど、近年はねえ・・・」なんてことにならないようにしたいものです。

## 2019年2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					新庄	大関
3	4	5	6	7	8	9
		新庄	イルカde 夕暮市		新庄	大関
10	11	12	13	14	15	16
		新庄	イルカde ランチ	館サロン	新庄	大関
17	18	19	20	21	22	23
		新庄	夕暮市		新庄	大関デイ ワンコイン
24	25	26	27	28		
		新庄				

## ひとりごと・・・

### 毛球と毛玉そして手玉

毛玉どうしてありますか？と聞いて「セーターの毛玉？」or「ペットの毛球？」どう答えるかによって「けだま（もうきゅう）」に対する・・・ややこしい話ですね。

正月1日、妹一家が猫ちゃんを連れてやってきました。

何でも公園で生まれて弱っていた猫を保護したそうで、避妊手術と健康診断を済ませ、飼うことにしたそうです。

野良猫ちゃんは高い確率で「猫エイズ」を保菌しているそうで、この猫も保菌しているそうです。（ちなみに猫エイズは人には感染しません。）（追記）妊婦のいる家庭での猫ちゃんの飼育は「糞尿を介したトキソプラズマ原虫による胎児の障害発生（小頭症等）の危険」があるのでお勧めできません。実家に出産までお預けになる等ご検討を。

発症する猫としない猫がいるそうですが、親から子へ感染するので、猫エイズ根絶の意味から野良ちゃんは去勢or避妊をしたほうが良いのですが、半野生の猫ちゃんがいらないのも寂しいなと思います。

小さい毛玉のような子猫と小さなわが子が遊んでいましたが、手玉に取られているのはわが子のように思えましたが・・・（と）