



2018年11月25日  
編集・発行 NPO法人 しんじょうよりあい  
〒919-0522 福井県坂井市坂井町上新庄51-35  
tel . fax 0776-67-6544  
<https://www.myoriai.com/>

介護認定された方も そうでない方も 一緒に参加しませんか。

あなたは どんな老後を望みますか。今までできたことが できなくなった時 いつもと変わらない暮らしが どこかで違ってくる。そんなとき 私たちは「老い」を感じます。

自分自身の「老い」を正しく見つめ いかに 楽しい暮らしを送ることができるか 一緒に考えませんか。できなくなったことを嘆く前に 今できることの喜びを大切にしましょう。

きっと 新しい明日が見えてきますよ。

## 昔を思い出して 剣玉作り



紙コップの剣玉はお年寄りにはうってつけのリハビリにもなる優れたもの、昔は名人だった方も 少し勝手が違います。懐かしい頃を思い出して競い合いました。大関よりあいの方々はみなさん九十路を邁進中、でもとっても元気です。

## 新聞にも掲載されました！

10月より作り始めたクリスマスツリーが完成して 丸岡にこにこプロジェクトの方々の協力を得て、郷ちゃんギャラリーに飾りました。今年は電飾も増えて 豪華なツリーになりました。是非一度ご覧ください



最近のよりあいの様子

## ついに完成 見事なツリーでしょ！



## 賑わった11月の館サロン



若い二人の女子大生の来訪がありました。花が咲いたような雰囲気、にぎやかな会話が弾みます。ランチのお鍋もまた格別、終始暖かい雰囲気のサロンとなりました。午後は皆さんでミニ門松作り、苦戦しながらも完成することが出来ました。正月はもうすぐです。

## 実地講習会で奮闘！



要望があれば何でもこなす「しんじょうよりあい」。今回は 上パンツの上手な使い方。驚くほどまちがって使っているお年よりは多いものです。「目からうろこ」とは参加者の感想です。

いつも利用者の方々と共に  
そしていつか利用者になる日のために

## 高齢者は待たなし 希望は山ほど！でも……

介護保険が施行されてあと少しで20年近くになろうとしています。あの頃のうたい文句は「住み慣れた地域で元気な老後の生活をするために・・」でしたね。今、どうでしょう？団塊の世代の人たちの多くは、80代を越えたころには想定外の生活が待っているような気がします。悲観して待っていることは愚の骨頂、だめもとで自己防衛をしてみませんか？

施設外で取り組んでいる「しんじょうよりあい」の小さな取り組みを紹介しましょう。

カレンダーにもあるとおり、舘サロン・夕暮市・いるかdeランチ・ワンコイン宴会を実施しています。内容はきわめてささやかなもので、人様に披露するようなものではないのですが、ただただ自慢できることは、始めてから一度も休んだことが無いことです（あ、そうです、大雪のときはさすがにできませんでしたが）。

すべて、最初から「しんじょうよりあい」が企画計画したものでないことも、特徴です。

何気ない、小さな呟きを、つぶやいた人たちと一緒に形にしていっただけなのですから・・。人集めも苦手ですし、そのような労力もかけたくない、でも楽しいものになりたい、そのような希望を聞き、みんなが気持ちよく参加できる方法をみんなと一緒に考えました。みんなが各自で出来る任務分担をして、無理なく欲張らずをモットーに恐る恐る始めたのでした。カレーを食べながら、寒い寂しい冬の過ごし方を話し合っているうちに、冬季のモーニングサロンの復活を希望する声が出ました。25日には今年の最後の**いるかde モーニングサロン**を開きます。

温かい飲み物と手作りミニケーキが待っていますよ！

どうぞ覗いてくださいね！

開店時間 9時半～12時まで ¥100



## 2019年1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		冬期 休暇			冬期 休暇	冬期 休暇
6	7	8	9	10	11	12
		新庄	イルカdeランチ	舘サロン	新庄	大関
13	14	15	16	17	18	19
		新庄	夕暮市		新庄	大関
20	21	22	23	24	25	26
		新庄 デイ			新庄 デイ	大関 デイワンコイン
27	28	29	30	31	30	31
		新庄			新庄	大関

## ひとりごと・・・ 当選、おめでとうございます

「2400兆分の1の確率」というのは、普通に生活している中では縁のない数字です。

イメージしやすいところではパチンコの大当たりの確率は240分の1とか135分の1だとかだそうです。

それにしても負ける方が多いから、新台を入れ替えられたり、電飾ピカピカ出来るわけで、とても「勝てる」確率ではありません。

で、「2400兆分の1」が何か？というと、「あなたが人としてこの世に生まれる確率」です。低く見積もっても1700兆分の1だそうです。ピンと来ないとおもいます。

「1等10億円の宝くじを100万回外れなしで連続当選する確立」と言うと驚かれるでしょうか？

一人ひとりの命がそんな天文学的な確率（幸運）で誕生してきたわけですから、「親が子供を道づれに」なんて言うことは無くなって欲しいものです。

生まれただけでも「愛でたい」（と）