

しんじょう よりあい

4月号



2018年3月25日

編集・発行 NPO法人 しんじょうよりあい
〒919-0522 福井県坂井市坂井町上新庄51-35
tel. fax 0776-67-6544

介護認定された方も そうでない方も 一緒に参加しませんか。

あなたは どんな老後を望みますか。今までできたことが できなくなった時 いつもと変わらない暮らしが どこかで違ってくる。そんなとき 私たちは「老い」を感じます。

自分自身の「老い」を正しく見つめ いかに 楽しい暮らしを送ることができるか 一緒に考えませんか。できなくなったことを嘆く前に 今できることの喜びを大切にしましょう。

きっと 新しい明日が見えてきますよ。

新鮮で格安の家上農園の野菜



大雪のため野菜も高騰しました。家上農園のハウスもことごとく雪に潰されましたが、夕暮市には新鮮な野菜が並びました。市場の半値近くの根菜類は瞬く間に完売しました。買いきれなかった方々は来月の注文を依頼していました。



手巻きずしのワンコイン宴会



よりあい3月の様子

500円の食事会です。「今どき500円で何がたべれるの？」野菜をはじめとする物価の値上がりも厳しいけれど、みなさん頭を働かせて、美味しいものを作って楽しんでます。

七夕飾りボランティア募集中

- 飾る場所 JR丸岡駅
郷ちゃんギャラリー
- 期日 6月末～7月末まで
- 創作期間 4月～6月中旬
火曜日・金曜日
- 創作場所 しんじょうよりあい

よりあいの弁当は如何ですか？



1食 500円 (味噌汁)

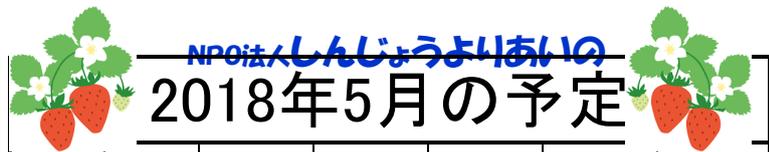
時間 12時～1時頃

※ ご飯 100円



但し、65歳以上の
高齢者の方

いつも利用者の方々と共に
そしていつか利用者になる日のために



いつまで

「老後の過ごし方」が話題になる時は、いかにかいい施設に入るかが専らの論点です。年金と子供たちの援助がどれだけもらえて、できる限り評判の良い施設に入りたい、と仰います。皆さんはいつから「老後」と認識していますか？前期高齢者はもうすでに老後の領域に達していると思うのですが、どうでしょう。まだ身体には自信があって、まだ人並みには働けると思っています、それはそれで素敵なことですが、忘れてならないのは、間もなく「老い」が早足でやってくることなのです。現役時代のように、元気で楽しく暮らすには程よくすべてがくたびれているということを忘れがちです。ある人に「60歳になったら70歳の準備を、70歳になったら80歳の準備をしなければ・・・」と教えられました。



70歳になったら施設に入る準備をするのではなくて、身体の衰えとも仲良くしながら、楽しい過ごし方を考えましょう。我が町の高齢者の方々は本当に働きづめです。

痛みや辛さをこらえて 田畑で精を出します。この度、夕暮市で永くお世話になった魚屋さんが店仕舞いしました。まだまだお若い方です。彼曰く「働いた売り上げを病院にもっていくようではわびしいではないか？」これからは身体をいたわりながら 穏やかにくらしたい」と。90歳代の方々は、ゆったりと暮らす楽しみ方を知らないような気がします。



自分も70歳になったので 80歳にはどのようなことをしようかと、楽しみながら考えています。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		新庄 デイ	いるかの 夕暮市			
6	7	8	9	10	11	12
		新庄 デイ	いるか de カレー		新庄 デイ	大関 デイ
13	14	15	16	17	18	19
		新庄 デイ		夕暮市	新庄 デイ	大関 デイ
20	21	22	23	24	25	26
		新庄 デイ		館サロン	新庄 デイ	大関 デイ
27	28	29	30	31		
		新庄 デイ				

ひとりごと・・・

白票率 100%

坂井市長・市議会議員選挙だそうです。投票日は3月15日とのことで、このニュースが出回る頃には、各候補者の当落が判明していることと思います。

国会中継などを見ていると、政治をしているのか裁判をしているのか、それで何が決まるのか、まるで分からないことが多々あります。国会や政治家がいなくても何をどうするかは「官僚さん」が決めているのでは・・・とも思えます。

で、選挙の度に、一度でいいから「全部白票」にならないものだろうかと思っています。

「白票100%」という意思表示によって「あれ・・・これでは駄目なんだ・・・さすがにまずい」と政治家が気づくのではないかと思います。（官僚に気づかせる方法はまだ分かりませんが・・・）

「当選したら終わり」ではなく、以降の4年間も一生懸命、国民のためにお働き願いたいと思います。（と）